

Aktiviteter, idrett og fritidstilbud i Orkland kommune



Johan Flønes

Avdelingsleder Ungdom og fritid

Johan.Flonas@orkland.kommune.no



Kai Roger Magnetun

Enhetsleder Kultur og idrett

Kai.magnetun@orkland.kommune.no



Øyvind Løveseter Mikkelsen

Orkland Idrettsråd

oyvind_loveseter@hotmail.com

Velkommen til oss i Orkland!

Hele samfunnet ønsker å hjelpe til for at dere skal få et godt liv i Orkland.

Vi vil fortelle om:

- Fritidsaktiviteter
- Kulturaktiviteter
- Idrettsaktiviteter
- Hva frivillige kan hjelpe dere med



Orklandbadet og Klatrehallen

- Et badeland som passer for alle
- Barnebasseng, vannsklier, boblebad, sauna, treningsbasseng, stupetårn...
- Stort innendørs klatreanlegg

<https://www.orklandbadet.no/>

Tips: Søk om gratis billetter via [denne lenken](#)



Orkland kulturskole

Hos oss kan barn og ungdom:

- Lære å spille et instrument
- Lære dans
- Lære å tegne/male/lage kunst
- Spille i korps eller band

<https://www.orkland-kulturskole.no/>

Det er mulig å søke om gratis kulturskoleplass på [via denne lenken](#)

Kontakt rektor:

helge.rolstadas@orkland.kommune.no



Foto: Orkland kulturskole

Orkland bibliotek

Vi har bibliotek på Orkanger, Løkken, Lensvik og Krokstadøra

- Låne bøker og lydbøker
- Barneavdeling med spill og filmer
- Internett, pc, printer, kopimaskin, spillemaskiner

Alt gratis – våre ansatte hjelper dere gjerne

<https://orkland.arena.axiell.com/#/>

Vi prøver nå å få tak i Ukrainske bøker



Foto: Orkland bibliotek

Ungdomsklubb

- Synt`n, Orkanger
 - Onsdag kl.18:00-21:00 og fredag kl.19:00-23:00
 - 8. trinn – ut vgs
 - Holder til 2. etasje i Orklahallen
- Krokstadøra
 - Torsdag kl.18:00-21:00
 - Barnetrinn til eldre ungdommer
 - I kjelleren på skolen
- Løkken ungdomsklubb
 - Torsdag kl.18:00-21:00 og fredag kl.18:00-23:00
 - Torsdag 5. – 7. trinn og fredag 8. trinn – 18 år
 - Losjen (bak kulturhuset ved fotballbanen)



Skolefri i Orkland

- Aktivitetstilbud i skoleferiene
- Alder varierer ut ifra aktivitet
- Dekker et behov gjennom ferien
 - Vennskap, kunnskap, fart og spenning
- Behjelpelig med transport
- Påmelding
- Gratis!



Sosiale medier

- Facebook:
 - Ung i Orkland
 - Ungdomsklubben Synt`n
 - Løkken Ungdomsklubb
- Snapchat: ungorkland
- Tiktok: ukmorkland





**ORKLAND
KOMMUNE**

Orkland idrettsråd



Organisasjonsledd i

**NORGES
IDRETTSFORBUND**

Orkland idrettsråd

Øyvind Mikkelsen, styreleder

26.03.2022

Idrettsrådet

- **Vi er et bindeledd mellom idretten og kommunen**
- **Vi kan hjelpe deg til å komme i kontakt med den aktiviteten du trives med**
- **Vi kan hjelpe deg med å komme i kontakt med idretten der du bor**

Aktiviteter

- **Fotball**
- **Håndball**
- **Volleyball**
- **Sykling**
- **Svømming**
- **Turning**
- **Orientering**
- **Friidrett**
- **Bueskyting**
- **Taekwon-do**
- **Ridning**
- **Klatring**
- **Padling**
- **Vektløfting/Styrkeløft**
- **Motorsport**
- **Skyting**
- **Ski (langrenn)**
- **Ski (hopp)**
- **Skiskyting**
- **Badminton**

Aktiviteter

- **Alle idretter i Orkland er ledet av frivillige**
- **Foreldre leder aktivitetene**
- **Foreldre er trenere og instruktører**
- **Foreldre og trenere kommuniserer, og sørger for at alle kommer seg på aktivitet / trening**

Lagidretter

- **Stor aktivitet innen lagidretter**
- **Spesielt fotball og håndball har aktivitet i mange deler av kommunen**
- **Barna er delt i lag etter alder**
 - De yngste er som regel blandet gutter og jenter på samme lag
 - Litt eldre barn er delt etter kjønn
- **Fokus på fellesskap og å ha det artig**

Aktivitet vinter og sommer

- Noen idretter kan man holde på med hele året
- Noen idretter avsluttes nå på slutten av vinteren



Kostnader

- **Familier betaler vanligvis en aktivitetsavgift for at barn og unge skal drive med idrett / aktivitet**
- **Familier med mindre penger skal ha de samme mulighetene for sine barn**





Samhold

Kommunen og frivilligheten skal sammen sørge for at barn og unge:

- Skal få være med på idrett / aktivitet
- Får tilgang på nødvendig utstyr
- Får nye venner og blir del av et fellesskap
- Føler seg trygge



Orkland frivilligsentral

Frivillige hjelper til – gratis!

Sentraler på Orkanger, Meldal, Lensvik og Krokstadøra.
Frivillige vil gjerne gi:

- Hjelp til transport / handle etc.
- Gratisbutikker / behov for klær
- Besøksvenn og språk-kafè
- Velkommen til en kopp kaffe og en prat

Facebooksider til alle sentralene på:

<https://www.orkland.kommune.no/frivillighet.507957.no.html>



Foto: Steinar Larsen

Gratis utlån av tur-utstyr

Samlokalisert med frivilligsentralene på Orkanger og Meldal

Skattkammeret Orkanger



- Sykler
- Skiutstyr
- Jakker/sko
- Sekker
- Kano/bår
- Bålpanne
- Bæremeis
- Fiskeutstyr
- Telt
- Hengekøye
- Skøyter
- +++.....

Egentlig – alt du trenger!

Bua Meldal

