



FRISKLIV og mestring

Foreldre og barn-trening

Foreldre og barn-trening er gratis egentrening for gravide og foreldre i permisjon på Krokstadøra og Fannrem. Ta kontakt om du har behov for veiledning ved oppstart.



Åpningstider

Krokstadøra: Mandag, onsdag og torsdag, kl. 10-12.00.

Fannrem: Mandag og fredag kl. 10.00-12.00. Onsdag kl. 09.00-11.00.

**NB: ta kontakt for å ordne nøkkelbrikke.
Andre med treningsavtale kan også trene i samme tidsrom.**

Kontakt

tlf. 908 37 158

frisklivogmestring@orkland.kommune.no

